



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Resucitamos contigo»

Buenos días del 7 al 10 de abril de 2026

Martes 7: “Nuestro tesoro es Jesús y ¡HA RESUCITADO!”

En el nombre del Padre...



1.Escucho:

Hoy comenzamos con la noticia más importante para los cristianos: **¡JESÚS HA RESUCITADO!**

Los discípulos se reencuentran con Jesús, **aquel que los había llamado y al que habían dejado solo**. Ciertamente ya no será como antes, cuando estaban con él en Galilea. Tendrán que aprender a vivir de la fe. Tendrán que aprender a relacionarse con el Maestro de un modo completamente

nuevo. **Deberán llenarse de su Espíritu. Tendrán que recordar sus palabras y actualizar sus gestos.**

Pero **los anima el hecho de saber y sentir que Jesús está con ellos, y que la vida continúa**. Todos experimentan lo mismo: una paz honda y una alegría incontenible. Las fuentes evangélicas, tan sobrias siempre para hablar de sentimientos, lo subrayan una y otra vez: el resucitado despierta en ellos alegría y paz. Es tan central esta vivencia que **se puede decir, sin exagerar, que de esta paz y de esta alegría nació la fuerza que impulsó a los seguidores de Jesús a querer transmitir su mensaje a otros.**

2.Reflexiono y comparto:

- ¿Cómo contagiar esa paz y esa alegría de las que ellos se sintieron inundados?

3.Rezo:

Señor Jesús,
gracias porque has resucitado
y nos enseñas que siempre hay esperanza.
Ayúdame a no rendirme,
a levantarme cuando caigo
y a confiar en que contigo siempre puedo empezar de nuevo.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.





«Resucitamos contigo»

Buenos días del 7 al 10 abril de 2026

Miércoles 8: “Nuestro tesoro es Jesús y ¡HA RESUCITADO!”

En el nombre del Padre...



1. Escucho:

Creer en el Resucitado es experimentar que el mensaje de Jesús puede transformar nuestra existencia y dar más vida a todo lo bueno que hay en cada uno de nosotros; y puede liberarnos de todo aquello que nos ata y nos frena, que nos entristece y deprime, que nos inquieta y angustia, o que nos quita esperanza y ganas de vivir.

Creer en el Resucitado es trabajar por la vida es luchar contra todo lo que deshumaniza, degrada y aniquila a los seres humanos. Es estar dispuestos a poner el hombro para hacer

realidad en nosotros y en nuestro entorno ese Reino de justicia, de paz.

2. ¿Qué te dice Hoy Jesús?...

“Y hablando el ángel, dijo a las mujeres: Vosotras, no temáis; porque yo sé que buscáis a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, porque ha resucitado, tal como dijo. Venid, ved el lugar donde yacía. E id pronto, y decid a sus discípulos que Él ha resucitado de entre los muertos.”

3. ¿Y Tú? ¿Qué quieres decirle?... (Se deja un momento de silencio y se invita a la reflexión con las siguientes preguntas)

- El ángel dice “no tengáis miedo”. ¿Qué miedos tienes tú hoy (al futuro, a fallar, a lo que piensen los demás...)? ¿Cómo crees que cambiaría tu vida si confiaras más en que Dios está contigo?
- Las mujeres iban buscando a Jesús, pero no estaba donde pensaban. ¿Dónde buscas tú la felicidad o el sentido de tu vida? ¿Crees que a veces lo buscas en lugares donde realmente no está?
- El ángel les pide que vayan y lo cuenten a los demás. Nosotros que creemos y vivimos que Jesús está vivo, ¿Te atreverías a compartirlo con alguien? ¿Eres capaz de transmitirlo a los demás?





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

4. Rezo:

Señor Jesús,

a veces vivimos con miedo,
con dudas,
sin saber muy bien dónde buscarte.

Hoy queremos creer de verdad
que estás vivo,
que caminas con nosotros
y que no nos dejas solos.

Ayúdanos a no tener miedo,
a confiar más en Ti
y a buscarte donde realmente estás:
en las personas, en lo sencillo, en el día a día.

Danos valentía
para vivir como personas que creen en Ti
y para compartir tu alegría con los demás.

Porque sabemos que Tú has resucitado
y eso lo cambia todo.

Amén.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Resucitamos contigo»

Buenos días del 7 al 10 abril de 2026

Jueves 9: “Nuestro tesoro es Jesús y ¡HA RESUCITADO!”

En el nombre del Padre...



Escucho:

Durante estos días estamos celebrando algo muy importante: **Jesús ha resucitado. Está vivo.**

Y eso cambia completamente las cosas. Porque nuestro tesoro no es algo... es alguien.

Nuestro tesoro es Jesús, y está vivo.

Reflexiono y comparto:

A veces creemos que Jesús es algo del pasado. Algo de la Iglesia, de las celebraciones... pero no de nuestra vida real. Y si de verdad Él está vivo... entonces es el mayor tesoro que podemos tener. El problema es que muchas veces buscamos “tesoros” en otras cosas: popularidad, redes, apariencia, lo que piensan los demás... Y al final eso no llena.

- Si Jesús está vivo de verdad, ¿qué cambiaría en tu forma de vivir el día a día?
- ¿Dónde estás buscando tu “tesoro” ahora mismo? ¿Te está llenando de verdad?
- ¿En qué momento concreto de tu vida podrías notar más la presencia de Jesús (en casa, con amigos, en dificultades...)?

Rezo:

Señor Jesús,

hoy quiero creer de verdad que estás vivo,
que no eres solo una historia del pasado,
sino alguien presente en mi vida.

Ayúdame a buscarte como mi verdadero tesoro,





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

a no perderme en cosas que no llenan
y a descubrirte en lo sencillo de cada día.

Dame un corazón abierto
para reconocerte
y vivir contigo con alegría.

Porque Tú has resucitado
y eso lo cambia todo.

Amén.





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Resucitamos contigo»

Buenos días del 7 al 10 abril de 2026

Viernes 10: “Nuestro tesoro es Jesús y ¡HA RESUCITADO!”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

A veces vamos por la vida como si todo dependiera de nosotros.

Nos guardamos lo que sentimos.

Intentamos aparentar que todo va bien... aunque por dentro no siempre sea así.



Hay días en los que nos sentimos solos, incomprendidos, o simplemente... cansados. Y en medio de todo eso, la Pascua nos dice algo muy fuerte: **Jesús ha resucitado. Está vivo.**

Y si está vivo... está contigo. También en esos momentos en los que nadie lo ve.

2. Reflexiono y comparto:

- ¿Has tenido algún momento en el que te has sentido solo o incomprendido? ¿Qué hiciste en ese momento?



Desde la Pascua de Jesús aprendemos que todo final es principio y que podemos empezar de nuevo a vivir junto a Él.

El tesoro de Jesús que buscamos durante la Cuaresma está en nuestro corazón y en el de los demás.



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

3. Rezo:

Todos los viernes rezamos el *Padre Nuestro* en inglés para unirnos a través de esta oración a la familia salesiana de todo el mundo.

Our Father, who art in heaven,
Hallowed be Thy Name.
Thy Kingdom come.

Thy Will be done, on earth as it is in Heaven. Give us this day our daily bread.
And forgive us our trespasses,
as we forgive those who trespass against us.

And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.

Amen.

Mary Help of Christians, pray for us!

