



# NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«¡Jesús vive! ¡Sigue su Luz con alegría!»

Buenos días del 13 al 17 de abril de 2026

Lunes 13: “¿Qué es la Pascua? ¡Es la gran fiesta de los cristianos!”

En el nombre del Padre...

## 1. Escucho:

Pascua significa alegría, vida nueva y esperanza. Celebramos que Jesús resucitó, que venció la muerte y que está con nosotros para siempre. Ya no está en la cruz ni en la tumba... ¡Está VIVO y camina a nuestro lado! Y ahora nos dice: “Sígueme, camina conmigo, lleva mi luz al mundo.”



## 2. Reflexiono y comparto:

Imagina que estás en una cueva oscura. De repente, alguien enciende una linterna. ¿Qué haces? Claro, sigues esa luz.

Eso hizo Jesús: prendió la luz más fuerte del mundo: su amor, su perdón y su vida. Y nos dice: “No tengas miedo. Yo estoy contigo. ¡Ve y cuenta a otros que estoy vivo!”

La Pascua es ser luz y una manera de serlo es estando alegres por cumplir todas nuestras responsabilidades, ayudando a otros, sonriendo, perdonando, rezando, siendo valientes para hacer el bien...

## 3. Rezo:

Jesús resucitado,  
gracias porque estás vivo y nunca nos dejas solos.  
Enciende en nosotros tu luz,  
para que podamos iluminar a otros con alegría.  
Ayúdanos a ser tus amigos,  
a seguir tus pasos,  
y a llevar tu amor a donde más se necesita.  
¡Tú vives, Jesús!  
¡Y con tu luz queremos caminar!

**María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.**





# NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

## «¡Jesús vive! ¡Sigue su Luz con alegría!»

Buenos días del 13 al 17 de abril de 2026

Martes 14: “Alegría: qué palabra tan bonita y tan salesiana”



En el nombre del Padre...

### 1. Escucho:

Según Don Bosco, ser santo es un camino accesible y alegre, basado en amar a Dios y al prójimo en la vida cotidiana. Se resume en tres claves: estar siempre alegres, cumplir con los deberes de estudio o trabajo, y orar con entusiasmo. La santidad salesiana se encuentra en hacer bien lo ordinario. Don Bosco y Madre Mazzarello son ejemplos a seguir.

Jesús nos pide que vivamos contentos. La Pascua nos recuerda que Él vive siempre en nuestros corazones, nos acompaña en cada momento y nos enseña a ser mejores. La alegría es expresión de esperanza, signo de un corazón que ama a Dios y se siente amado por Él.

El Papa Francisco dijo: “ser hombre y mujer de alegría significa ser hombre y mujer de paz”

### 2. Reflexiono y comparto:

Escucha la siguiente canción: [El Arrebato - Gente luminosa](#)

¿En qué personas has pensado cuando has escuchado esta estrofa?

*Me quedo con quién enciende  
Bombillas en mi camino  
Saca lo bueno de mí  
Y me hace sentirme vivo*

Puedes compartir tus pensamientos y la razón por la que esta persona ha encendido bombillas en tu camino.

### 3. Rezo:

Ayúdanos a cambiar, Señor,  
para mirar el mundo, la vida, los seres humanos  
con tu mirada y desde tu corazón.

**María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.**





## «¡Jesús vive! ¡Sigue su Luz con alegría»

Buenos días del 13 al 17 de abril de 2026

Miércoles 15: “¿Afrontar la vida con una actitud constructiva?”



### En el nombre del Padre...

#### 1. Escucho:

La protagonista de mi historia es esta bicicleta. Vivo en Valencia. En un barrio céntrico. Hace pocas semanas que hemos celebrado las Fallas y como en todas las fiestas de esta envergadura, una gran multitud ha visitado la ciudad, con sus consecuencias buenas y malas.

En Fallas las calles amanecen repletas de basura. Los dos primeros días de fiesta, cuando pasaba junto a la bicicleta sobre las 7 de la mañana, su cesta estaba llena de desperdicios: vasos de cartón, latas, papeles, restos de comida. Qué rabia me daba. Qué incívica es la gente, qué guarra... Y no era mi bici, y no era yo quien tenía que vaciar la cesta de basura cada mañana, pero me enfadaba, pensaba que empatizaba con su dueña.

Al tercer día, al pasar junto a la bici, vi que la cesta estaba protegida por una bolsita de basura, y por supuesto llena de desperdicios. Me hizo sonreír. Esa decisión inteligente, amable y hasta generosa -mejor en la cesta que en el suelo- me llevó a pensar que el día a día debe de construirse con gestos calmados, y que responder con desprecio desgasta más y te sitúa a la misma altura de quienes actúan desde el egoísmo. No digo que sea fácil, pero voy a intentar ser más como esta bicicleta.

#### 2. Reflexiono y comparto:

Piensa en tu actitud ante la vida: ¿Eres de los que tiran la basura en el suelo? ¿Serías una de las personas que dejaron sus desperdicios en el cesto de la bicicleta? ¿O eres de las que se enfadan por ver la cesta sucia pero no haces nada? Finalmente, espero que seas una persona constructiva que pone la bolsita de basura para llevar la contraria a todas las personas anteriores.

#### 3. Rezo:

Ayúdanos, Señor, a ver, y a cambiar... a verte y a optar...

**María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.**



# NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

## «¡Jesús vive! ¡Sigue su Luz con alegría!»

Buenos días del 13 al 17 de abril de 2026

Jueves 16: “Jueves de interioridad”

En el nombre del Padre...

### 1. Escucho:

Jesús vive y su luz trae esperanza y gozo:

- La alegría que Jesús ofrece no es pasajera; es una alegría que nace de la Pascua (su resurrección), capaz de superar dificultades y transformar la vida.
- Seguir su luz implica vivir bajo su amor, misericordia y perdón, convirtiéndonos también nosotros en reflejos de esa luz para otros.
- Él está Vivo: Su resurrección es la base de nuestra fe, asegurándonos que su mensaje y su presencia son actuales y verdaderos.



¡Que su luz siga iluminando tu camino con alegría!

### 2. ¿Qué te dice Hoy Jesús?...

**Jesús es la Luz del Mundo:** Él mismo dijo: "Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida". Seguirle significa salir de la oscuridad y caminar con dirección y propósito.

### 3. ¿Y Tú? ¿Qué quieres decirle?... (Se deja un momento de silencio)

### 4. Rezo: (Oración fija)

Hoy te digo, Jesús: **Confío en ti.**  
Porque siempre me cuidas  
Porque siempre me proteges a través de otras personas  
Porque... (Damos la palabra a los alumnos: ¿Qué más quieres decirle?)

**María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.**





## «¡Jesús vive! ¡Sigue su Luz con alegría»

Buenos días del 13 al 17 de abril de 2026

### Viernes 18: “Corazón salesiano: La historia de Akash Bashir”

#### En el nombre del Padre...



#### 1. Escucho:

La vida de Akash Bashir es sorprendentemente ordinaria. Un exalumno salesiano, un joven católico nacido en el seno de una familia humilde, pero con una fe profunda y sincera. Estudió en Pakistán, en la ciudad de Lahore.

Su vida transcurre con normalidad entre familia, amigos, escuela, trabajo, deporte, oración... En un país como Pakistán, de fe musulmana conservadora, ser un joven católico no es poca cosa, la fe no es sólo un título o tradición familiar, es una identidad. El hilo conductor que hizo diferente su existencia fue el servicio. Cada momento de la vida de Akash fue un acto de servicio. Murió sirviendo a la comunidad en su barrio dando su propia vida.

El 15 de marzo del 2015, mientras se celebraba la Santa Misa en la Parroquia de San Juan, en Youhanabad, el equipo de seguridad compuesto por jóvenes voluntarios, al cual pertenecía Bashir, cuidaba el acceso.

Algo inusual sucedió ese día, Akash se percató que una persona con explosivos bajo su ropa pretendía inmolarse dentro de la Iglesia; él lo retuvo, le habló y le impidió seguir, pero al darse cuenta de que no podría detenerle, le dijo “no te dejaré pasar incluso si tengo que perder mi vida”.

En ese momento, Akash lo abrazó con fuerza para contener con su cuerpo la explosión. Y así fue, el kamikaze hizo explotar la carga para inmolarse y el joven exalumno ofreció su vida, y murió, salvando la vida de los cientos de personas que rezaban en ese momento dentro de la Iglesia. Akash tenía 20 años.

Este hecho nos dejó impresionados como salesianos y Familia Salesiana. No podemos ni queremos perder la memoria de este joven. Su vida sencilla y normal fue un ejemplo muy significativo, importante y de gran trascendencia para los jóvenes cristianos en Lahore, en Pakistán y en nuestro mundo salesiano.







# NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

## 2. Reflexiono y comparto:

¿Qué has sentido mientras conocías la historia de Akash?

## 3. Rezo:

Todos los viernes rezamos el *Padre Nuestro* en inglés para unirnos a través de esta oración a la familia salesiana de todo el mundo.

**Our Father**, who art in heaven,  
Hallowed be Thy Name.  
Thy Kingdom come.

Thy Will be done, on earth as it is in Heaven. Give us this day our daily bread.  
And forgive us our trespasses,  
as we forgive those who trespass against us.

And lead us not into temptation,  
but deliver us from evil.

Amen.

**Mary Help of Christians, pray for us!**

