



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Alzad la mirada»

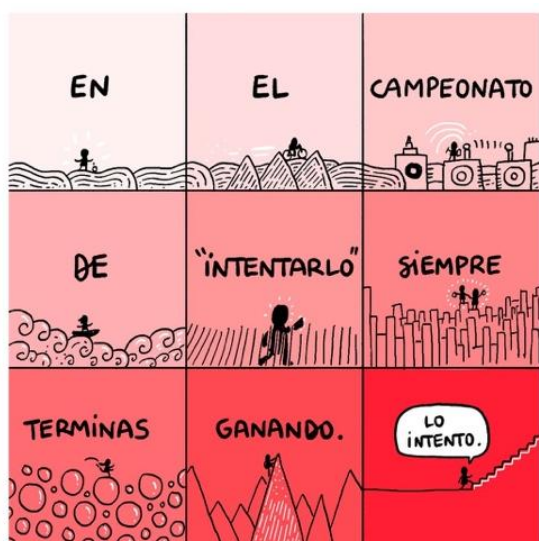
Buenos días del 1 al 5 de junio de 2026

Lunes 1: “Siempre hay tiempo para ser mejor persona”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Hoy comenzamos el último mes del curso y aunque junio no empieza por M, como mayo, sigue siendo un momento propicio para MEJORAR:



Miremos hacia atrás. **¿En qué he evolucionado y cambiado?** Quizá haya algo que podríamos haber hecho de otro modo: un esfuerzo que no fue suficiente, una palabra que no dijimos, un perdón que no nos atrevimos a pronunciar, una distancia con algún amigo que aún podríamos acortar, etc.

Lo importante es que **todavía estamos a tiempo**. A tiempo de dar lo mejor de nosotros mismos. A tiempo de terminar el curso con esfuerzo y con corazón.

¡Siempre es posible volver a intentarlo! ¡Ánimo!

2. Reflexiono y comparto:

Recordad cuando estabais aprendiendo a montar en bici, seguro que os caísteis muchas veces; sin embargo, lo volvisteis a intentar una y otra vez y, finalmente, lo conseguisteis. **Lo importante es continuar trabajando, continuar intentándolo y no desistir hasta conseguir lo que os propongáis.**

¿Sabíais que el Papa León XIV, quien llegará a nuestra ciudad esta semana, no empezó siendo una persona conocida ni famosa dentro de la Iglesia?

Antes de ser Papa se llamaba **Roberto Prevost** y pasó muchos años lejos de Roma, como **misionero en Perú**. Allí no daba grandes discursos ni salía en medios: simplemente acompañaba y ayudaba.

Durante años su vida fue bastante sencilla. Seguramente nadie pensaba entonces que aquel misionero acabaría siendo Papa.

A veces lo importante no es llegar rápido ni destacar mucho, sino **ser constante, descubrir quién eres y hacer el bien donde estés**.

Esta semana conoceremos mejor y aprenderemos de León XIV, para vivir con sentido su visita.



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36



alza la mirada (Jn 4,35)

Viaje Apostólico del Papa León XIV a España

junio 6 -12 de 2026

3. Rezo:

Señor Jesús, gracias por acompañarme en este curso. Ayúdame a seguir esforzándome cada día, hasta el final, y a no rendirme ante el cansancio y la pereza.

Escucha el himno de este evento durante la semana. [Pincha aquí.](#)

María, Auxiliadora del mundo, ruega por nosotros.





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Alzad la mirada»

Buenos días del 1 al 5 de junio de 2026

Martes 2: “¿Hacia dónde miro?”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:



La visita del Papa León a Madrid no es un acto más o una noticia para televisión. A través de su presencia en nuestro país y mediante el lema de este encuentro: *Alzad la mirada*, Dios nos invita a reflexionar sobre hacia dónde estamos mirando nosotros.

El objetivo de esta visita del Papa, como sucesor de Pedro, es:

Animar, unir y ayudar a volver la mirada hacia Cristo.

2. Reflexiono y comparto:

Hoy vivimos pendientes del móvil, de compararnos, de lo inmediato y, a veces, dejamos de mirar lo importante: quiénes somos, qué sentido tiene lo que hacemos o cómo están las personas que tenemos al lado.

Alzar la mirada no significa dejar de vivir lo cotidiano, si no dar sentido a cada segundo de nuestra vida.

- ¿Qué ocupa hoy más tiempo en mi mirada?: mis pantallas, mis preocupaciones o las personas que tengo cerca, etc.

3. Rezo:

Señor, ayúdanos a “Alzar la mirada” cuando nos quedamos encerrados en nosotros mismos.

Danos una mirada más amplia, más humana y más abierta a Ti y a los demás.

Amén.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Alzad la mirada»

Buenos días del 1 al 5 de junio de 2026

Miércoles 3: «¿Quién es el Papa?»

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Hoy queremos conocer un poco mejor por qué el Papa es importante. Por lo tanto, vamos a leer el siguiente pasaje del Evangelio según San Mateo (Mateo 16, 15-19):

Jesús les preguntó: «Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?»

Simón Pedro respondió: «Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo».

Jesús le respondió: «¡Dichoso tú, Simón!, hijo de Jonás, porque eso no te lo ha revelado nadie de este mundo, sino mi Padre que está en el cielo.

*Y yo te digo: **tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia; y el poder del mal no la vencerá.** Té daré las llaves del Reino de los cielos; lo que ates en la tierra quedará atado en el cielo, y lo que desates en la tierra quedará desatado en el cielo».*

Jesús confía en Pedro y le pide que cuide de todos. Por eso hoy el Papa continúa esa misión.

2. Reflexiono y comparto:

El Papa que tenemos ahora es agustino, se llama León XIV y antes se llamaba Roberto.

Nació en Chicago en 1955. Hijo de una familia mestiza: orígenes franceses, italianos, españoles y afrocaribeños.

A los 14 años ya sentía la llamada de Dios. Entró en la Orden de San Agustín en 1977. Lleva 49 años de agustino.



León XIV fue misionero en Perú, en América del Sur, durante muchos años. Allí convivió con familias con dificultades y niños que no siempre podían ir a la escuela.

Esa experiencia le enseñó algo importante: que la fe no se vive aislándose del mundo, sino caminando con los demás.

3. Rezo:

Señor Jesús, gracias porque nos envías al Papa León XIV a visitarnos. Como san Agustín, queremos tener un corazón que te busca.

Cuídale, cuídanos, y que lo que él nos enseñe nos haga más amigos tuyos.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Alzad la mirada»

Buenos días del 1 al 5 de junio de 2026

Jueves 4: “*In illo uno unum*”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:



Cuando fue elegido Papa, León XIV, escogió una frase de san Agustín como lema: *In illo uno unum*.

«En el Único, uno».

Significa que todos los cristianos, aunque seamos diferentes, formamos una sola familia porque Jesús nos da unidad.

Se puede ser diferente y, al mismo tiempo, formar parte de algo más grande: una comunidad, una Iglesia, una familia.

Sin embargo, antes de ser familia, comunidad hay que preguntarse... ¿Quién soy yo? y para encontrar respuestas primero hay que mirar hacia dentro.

2. Reflexiono y comparto:

Piensa un momento:

- ¿Cuántas veces al día miras la televisión, la Tablet o el móvil?
- ¿Y cuántas veces al día te paras un minuto a mirar dentro de ti?

San Agustín, hace mil seiscientos años, descubrió la respuesta a la pregunta de hacia dónde debemos dirigir nuestra mirada.

No vayas fuera, vuelve a ti mismo: en el hombre interior habita la verdad.

San Agustín, *De vera religione*, 39, 72

Tú no eres solo cómo juegas al fútbol, tus notas, cómo te ven... **Hay algo dentro de ti más profundo que todo eso. Y ahí está Dios.**

3. Rezo:

León XIV, en su primer discurso, dijo que quiere ser un Papa que ayude a la gente a escuchar ese centro interior, a no vivir siempre en la superficie.

Hoy le pedimos a María que nos ayude a descubrir a Dios en nuestro corazón.

Dios te salve, María...

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Alzad la mirada»

Buenos días del 1 al 5 de junio de 2026

Viernes 5: “Corazón salesiano”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

¿Sabíais que el Papa León XIV visitó una iglesia muy importante para los Salesianos en Roma?

Hace unos meses, el Papa fue a la Basílica del Sagrado Corazón de Jesús. Allí celebró la misa y se encontró con muchos jóvenes, familias y personas de la comunidad salesiana.

Cuando llegó dijo algo muy bonito: que era una alegría estar en un lugar donde todos son bienvenidos.

En un clima de gran sencillez, el papa León XIV compartió también un recuerdo personal: de joven, antes de entrar a los Agustinos, visitó una comunidad salesiana. "Habéis llegado al segundo lugar, lo siento", dijo con una sonrisa que hizo que todas las personas que estaba allí sonriesen también.



Después, con cariño, explicó que, en sus primeros diez meses de pontificado, ha visitado más comunidades salesianas que agustinas, lo que demuestra su cercanía.

El Santo Padre alabó el carisma salesiano, subrayando su trabajo ayudando y educando a los jóvenes. También les animó a vivir como enseñaba Don Bosco: con amor, dedicación y alegría.

2. Reflexiono y comparto:

Recordó que el Corazón de Jesús representa el amor de Dios por todas las personas y que la Iglesia debe ser un lugar donde se acoge, se escucha y se ayuda, especialmente a quien más lo necesita.

¿Y sabéis qué tiene esto de especial para nosotros? Que el Papa fue a una casa salesiana para recordar algo que Don Bosco repetía mucho: que los niños y los jóvenes son importantes y que nadie debe sentirse solo.

¿Hoy puedo hacer que alguien en clase se sienta más acogido y más en casa?



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

3. Rezo:

Todos los viernes rezamos el *Padre Nuestro* en inglés para unirnos a través de esta oración a la familia salesiana de todo el mundo.

Our Father, who art in heaven,
Hallowed be Thy Name.
Thy Kingdom come.

Thy Will be done, on earth as it is in Heaven. Give us this day our daily bread.
And forgive us our trespasses,
as we forgive those who trespass against us.

And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.

Amen.

Mary Help of Christians, pray for us!

