



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Tiempo de descanso»

Buenos días del 8 al 12 de junio de 2026

Lunes 8: “El tiempo”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Las vacaciones se acercan. Quedan dos semanas de curso y es tiempo de reflexionar en qué hemos empleado nuestro tiempo durante el curso, de recordar, de dar gracias, de planificarme el tiempo de las vacaciones, etc....



2. Reflexiono y comparto:

Y tú...:

- ¿Dedicas tiempo a lo que es importante: familia, amigos, estudios,...?
- ¿Eres agradecido con las cosas cotidianas de las que dispones?
- En breve, vas a tener más tiempo para ti, ¿cómo lo vas a planificar?

Os dejamos unas frases pronunciadas por personajes célebres que denotan la importancia del tiempo:

"Un hombre que se atreve a perder una hora de tiempo no ha descubierto el valor de la vida". Charles Darwin

"No es que tengamos poco tiempo, sino más bien que malgastamos buena parte de él". Séneca

"El recurso máspreciado que todos tenemos es el tiempo". Steve Jobs

3. Rezo:

Rezamos a María Auxiliadora para que nos ayude a gestionarnos el tiempo durante estas vacaciones....

Dios te Salve, María....

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Tiempo de descanso»

Buenos días del 8 al 12 de junio de 2026

Martes 9: “Es tiempo para leer”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Casi todos hemos sentido alguna vez que no tenemos tiempo para leer, aunque sabemos que en parte no es más que una excusa.

¿Podemos decir que no hay tiempo para leer cuando nos pasamos mucho tiempo durante el día con la Tablet o la televisión?

Encontremos el gusto de leer.



2. Reflexiono y comparto:

- ¿Qué libro recuerdas que te haya gustado más?

Estas próximas vacaciones,

- ¿vas a leer más de lo que haces hasta ahora?
- ¿vas a buscar y encontrar tiempo para ello?

3. Rezo:

Compartamos nuestra oración con un Padrenuestro para que sepamos descubrir y/o afianzar interés por la lectura.

Padre Nuestro...

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.





NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Tiempo de descanso»

Buenos días del 8 al 12 de junio de 2026

Miércoles 10: “Es tiempo para compartir con los demás”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:



Las próximas vacaciones también son una buena oportunidad para pasar más tiempo con los demás.

Pero no un tiempo cualquiera, tiempo de calidad, tiempo de entrega, de escucha activa, de cariño...

Tiempo para disfrutar de otras personas dando lo mejor de ti.

2. Reflexiono y comparto:

Es importante que en este tiempo de descanso nuestro tiempo sea de calidad, con amor.

Para comprender mejor, [pincha aquí](#).

Vamos a pararnos a pensar: ¿Das tiempo de calidad o te limitas a dar solamente tiempo?



3. Rezo:

Rezamos hoy un Ave María por aquellas personas que acabamos de tener presentes en nuestro pensamiento, en nuestro corazón, con las que vamos a pasar más tiempo de calidad.

Dios te Salve, María....

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

«Tiempo de descanso»

Buenos días del 8 al 12 de junio de 2026

Jueves 11: “Jueves de interioridad. Es tiempo para compartir con Dios y contigo”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Llevamos toda la semana hablando del tiempo, si lo aprovechamos, con quién lo vamos a pasar de manera especial durante las próximas vacaciones, etc....

Pero, ¿pasamos tiempo con Dios?, ¿nos dedicamos tiempo a nosotros mismo?

2. ¿Qué te dice Hoy Jesús?...

Vamos a dedicarnos un tiempo con ayuda de música.

Mientras escuchamos la música podemos cerrar los ojos, relajarnos, no pensar en nada y aprender a escucharnos:

- ¿cómo me encuentro?
- ¿qué necesito?

Ahora, háblale a ÉL. Escúchale.

Música: [pincha aquí](#).



3. ¿Y Tú? ¿Qué quieres decirle?... (Se deja un momento de silencio)

**Se sigue en un ambiente de silencio e interioridad o se puede hacer una puesta en común.

4. Rezo: (Oración fija)

Hoy te digo, Jesús: **Confío en ti.**

Porque siempre me cuidas

Porque siempre me proteges a través de otras personas

Porque... (Damos la palabra a los alumnos: ¿Qué más quieres decirle?)

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.



«Tiempo de descanso»

Buenos días del 8 al 12 de junio de 2026

Viernes 12: “Día Mundial contra el Trabajo Infantil”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) lanzó el Día mundial contra el trabajo infantil en 2002 para que las personas se den cuenta de que este problema es muy grande en todo el mundo y para poder pensar y reflexionar sobre cómo acabar con él,

Cada año, el 12 de junio, reúne a muchas personas y grupos, como los gobiernos, empresas, trabajadores, asociaciones, medios de comunicación, escuelas y ayuntamientos, para trabajar juntos y ayudar a que ningún niño tenga que trabajar.

Vamos a conocer la historia de Doumboué: [pincha aquí](#).

En muchos países del mundo ocurre algo muy triste: hay niños y jóvenes que tienen que trabajar desde muy pequeños.



Esto lleva pasando muchos años y, aunque los gobiernos intentan ayudar, todavía no han encontrado una buena solución. Cada vez hay más casos y es algo que preocupa mucho.

Muchos de estos niños no pueden ir a la escuela ni tienen cosas básicas que todas las personas necesitan, como comida suficiente o atención médica.

Esto pasa porque tienen que trabajar para ayudar a su familia a ganar dinero, sobre todo en países donde hay mucha pobreza.

El trabajo infantil, que está prohibido en casi todo el mundo, puede ser de tres tipos:

1. Los trabajos más graves: como la esclavitud, la venta de niños, trabajos forzados, o cuando obligan a niños a participar en guerras o actividades ilegales.
2. Trabajos que hacen niños que aún son demasiado pequeños para trabajar.
3. Trabajos peligrosos que pueden hacer daño a su cuerpo o a su mente, o que no son adecuados para ellos.

Según un estudio de UNICEF, más de 150 millones de niños y adolescentes en el mundo trabajan de forma obligada. Además, casi 8 millones trabajan en tareas del hogar, y la mayoría son niñas.



NO TEMAS, basta que tengas

fe

Mc 5, 36

2. Reflexiono y comparto:

Comparte con tus compañeros:

- ¿Qué opinas a este respecto?
- ¿Te parece justo que haya niños en el mundo en esta situación?

3. Rezo:

Todos los viernes rezamos el *Padre Nuestro* en inglés para unirnos a través de esta oración a la familia salesiana de todo el mundo.

Our Father, who art in heaven,
Hallowed be Thy Name.
Thy Kingdom come.

Thy Will be done, on earth as it is in Heaven. Give us this day our daily bread.
And forgive us our trespasses,
as we forgive those who trespass against us.

And lead us not into temptation,
but deliver us from evil.

Amen.

Mary Help of Christians, pray for us!

