

“Kit de supervivencia para este curso”

Martes 15: “La esperanza”.

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Esta semana vamos a preparar nuestro propio kit de supervivencia para el curso. Cada día descubriremos algo que no puede faltar para aprovechar cada momento.



Dicen que septiembre es el final del verano, pero también puede ser el comienzo de algo importante si estás dispuesto a esforzarte y abandonar la pereza.

“Volver a la rutina es una oportunidad para escribir una buena historia contigo como protagonista”

La semana pasada descubrimos que los grandes cambios empiezan hoy, pero vivir el presente no significa dejar de mirar al futuro, puesto que los

cristianos **vivimos el hoy con esperanza**, porque sabemos que Dios siempre tiene algo bueno preparado para nosotros.

2. Reflexiono y comparto:

La esperanza no se va de vacaciones, si la dejas, habita siempre dentro de ti. Dios tiene grandes planes para nosotros durante este curso, intenta descubrirlos

- ¿Qué te ilusiona de todo lo que está por venir?
- Piensa en alguna persona que te dé esperanza y dale las gracias a Dios por ella.

3. Rezo:

Para que comiences este curso con esperanza Jesús te dice aquí y ahora:

«No temas, porque yo estoy contigo.» (Isaías 41,10)

Comparte con él qué miedo o qué preocupación del comienzo de curso pondrías en sus **manos**. (Se puede poner música y darles un tiempo para reflexionar)

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

“Kit de supervivencia para este curso”

Miércoles 16: “Para, mira, actúa”.

En el nombre del Padre...

1. Escucho:



El primer día de clase hablamos sobre el sentido de los Buenos días. Hoy vamos a recordar cómo queremos vivir este momento y qué actitud necesitamos para aprovecharlo de verdad.

Para ello, fijaos en la imagen de hoy. Seguro que habéis visto muchas veces estas tres palabras antes de cruzar una calle: para, mira y cruza.

Son tres indicaciones muy sencillas que nos ayudan a saber qué hacer antes de atravesar una carretera. Hoy vamos a sacarlas del paso de peatones y llevarlas un poco más lejos: a nuestros Buenos días y, también, a nuestra vida cotidiana. Puesto que los Buenos días son precisamente eso: un pequeño momento para parar, dejar a un lado las prisas; mirar, prestar atención a lo que ocurre a nuestro alrededor; y cruzar, es decir, atrevernos a dar algún paso. Parar, mirar y cruzar. Tres acciones sencillas que también pueden ayudarnos a vivir de otra manera el día que tenemos por delante.

2. Reflexiono y comparto:

PARA

Muchas veces vamos tan deprisa que no observamos lo que ocurre a nuestro alrededor. Por eso necesitamos detenernos un momento, observar y pensar.

MIRA

No basta con mirar, hay que aprender a ver más allá de las apariencias. A veces, detrás de lo que vemos a primera vista, hay mucho más por descubrir. Mira bien. Mira más allá.

CRUZA o ACTÚA

Después de parar y mirar, toca dar el primer paso.

No te quedes quieto esperando a que las cosas sucedan. Atrévete, actúa y haz que sucedan. Da el paso. Grandes cosas pueden empezar contigo.

3. Rezo:

María,
enséñanos a parar, mirar más allá y atrevernos a dar el paso.
Protégenos bajo tu manto en cada momento de este curso.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

“Kit de supervivencia para este curso”

Jueves 17: “Las ganas”.

En el nombre del Padre...

1. Escucho: las ganas.



Hoy vamos a meter algo muy importante en nuestro kit de supervivencia para este curso: las ganas.

Mirad la imagen de la izquierda. Parece que este chico ha agotado ya todas las suyas incluso antes de empezar... ¿Alguna vez os habéis sentido así?

No todos comenzamos el curso igual: algunos con ilusión y otros con pereza.

¿Con qué actitud o motivación has venido hoy?

Recordad que las ganas aparecen cuando damos el primer paso, cuando lo intentamos. Don Bosco sabía que aprendemos mucho mejor cuando realizamos las cosas con alegría y entusiasmo. Decía que "la alegría es la mejor prueba de que Dios habita en nosotros", porque una persona que vive con esperanza contagia esa alegría a quienes tiene cerca. Este curso no esperes a que las ganas lleguen solas:

¡Búscalas, cuídalas y ponlas en todo lo que hagas!

2. Reflexiono y comparto:

Hay días en los que solo puedes decir: «No puedo más». Quizá eso no sea una señal de debilidad, solamente indica que es el momento de dejar de intentar hacerlo todo tú solo.

Por eso Jesús dice:

«Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré». Mateo 11,28



3. Rezo:

Jesús, cuando nos falten las ganas y todo nos cueste avanzar...

Danos fuerza para volver a intentarlo,

alegría para disfrutar de lo que hacemos

y confianza para acudir a Ti cuando estemos cansados.

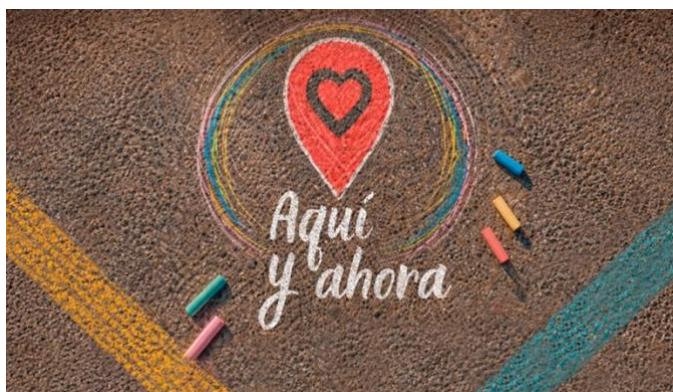
María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

“Kit de supervivencia para este curso”

Viernes 18: “Estar aquí y ahora”.

En el nombre del Padre...

1. Escucho



Hoy vamos a escuchar una canción que nos acompañará muchas veces durante este curso.

Es la canción de nuestro lema: «Aquí y ahora».

Mientras la escucháis, intentad quedaos con una palabra o una frase que os llame la atención. [Pincha aquí.](#)

2. Reflexiono y comparto

A veces pensamos demasiado en lo que pasó ayer o en lo que ocurrirá mañana y se nos olvida lo único que realmente tenemos entre las manos: hoy.

Dios no está lejos ni tenemos que esperar un momento extraordinario para encontrarlo. Está aquí, en nuestra vida, y está ahora, en este momento.

- ¿Qué palabra o frase de la canción te ha llamado más la atención?

3. Rezo

Jesús,
ayúdame a no vivir pendiente solo del ayer o del mañana.
Enséñame a descubrirte en las personas y momentos de cada día
y a aprovechar todo lo bueno que me regala el presente.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.