

“Kit de supervivencia para este curso”

Martes 15: “La esperanza”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Esta semana vamos a preparar nuestro propio kit de supervivencia para el curso. Cada día descubriremos algo que no puede faltar para aprovechar cada momento.



Dicen que septiembre es el final del verano, pero también puede ser el comienzo de algo importante si estás dispuesto a esforzarte y abandonar la pereza.

“Volver a la rutina es una oportunidad para escribir una buena historia contigo como protagonista”.

La semana pasada descubrimos que los grandes cambios empiezan hoy, pero vivir el presente no significa dejar de mirar al futuro. Los cristianos **vivimos el hoy con esperanza**, porque sabemos que Dios siempre tiene algo bueno preparado para nosotros.

2. Reflexiono y comparto:

La esperanza no se va de vacaciones, si la dejas, habita siempre dentro de ti. Dios tiene grandes planes para nosotros durante este curso, intenta descubrirlos.

- ¿Qué te ilusiona de todo lo que está por venir este curso?
- Piensa en alguna persona que te dé esperanza y dale las gracias a Dios por ella.

3. Rezo:

Para que comiences este curso con esperanza Jesús te dice aquí y ahora:

«No temas, porque yo estoy contigo.» (Isaías 41,10)

Si hay algo que nos preocupa se lo decimos al Señor desde nuestro interior.

(Se puede poner música y darles un tiempo para reflexionar)

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

“Kit de supervivencia para este curso”

Miércoles 16: “Para, mira, actúa”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:



Fijaos en la imagen de hoy. Seguro que habéis visto muchas veces estas tres palabras antes de cruzar una calle: para, mira y cruza.

Son tres indicaciones sencillas que nos ayudan a saber qué hacer antes de atrevernos a atravesar una carretera.

Hoy vamos a sacarlas del paso de peatones y a llevarlas a nuestra propia vida, porque este curso queremos aprender a **parar, mirar y cruzar o actuar** de una manera diferente.

2. Reflexiono y comparto:

PARA:

A veces vamos tan rápido que no nos damos cuenta de todo lo que ocurre a nuestro alrededor.

Por eso necesitamos detenernos un momento, observar y pensar.

MIRA:

Mirar no es solo abrir los ojos. También es fijarse bien en las personas y en las cosas.

Muchas veces, detrás de lo que vemos a primera vista, hay historias o sentimientos que no conocemos.

Mira bien. Mira más allá. Mira con el corazón.

CRUZA o ACTÚA:

Después de parar y mirar, llega el momento de dar el primer paso.

No te quedes quieto esperando a que las cosas sucedan. Atrévete, actúa y haz que sucedan. Da el paso.

3. Rezo:

María, enséñanos a parar, mirar más allá y atrevernos a dar el paso.

Protégenos bajo tu manto en cada momento de este curso.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

“Kit de supervivencia para este curso”

Jueves 17: “Las ganas”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:



Hoy vamos a meter algo muy importante en nuestro kit de supervivencia para este curso: las ganas.

Mirad la imagen de la izquierda. Parece que este chico ha agotado ya todas las suyas incluso antes de empezar... ¿Alguna vez os habéis sentido así?

No todos comenzamos el curso igual: algunos con ilusión y otros con pereza.

¿Con qué actitud o motivación has venido hoy?

Recordad que las ganas aparecen cuando damos el primer paso, cuando lo intentamos.

Don Bosco sabía que aprendemos mucho mejor cuando realizamos las cosas con alegría y entusiasmo. Este curso no esperes a que las ganas lleguen solas:

¡Búscalas, cuídalas y ponlas en todo lo que hagas!

2. Reflexiono y comparto:

Este verano hemos vivido algo histórico con la selección española de fútbol.

Una de las canciones que se convirtió en uno de los himnos que coreaba la afición española durante el Mundial decía:

- “Hazlo, como si ya no te jugaras nada”.
- “Aunque lo veas demasiado lejos, hazlo, como si no supieras que se acaba”.



Su letra nos recuerda que la vida no está para verla pasar tumbado en un sillón, sino para disfrutarla con alegría.

La selección llegó a la final después de un camino que no siempre fue fácil. Detrás de cada victoria hubo muchas ganas de seguir adelante.

Este curso habrá cosas que cuesten, momentos en los que pensemos que no podemos más, pero no olvidéis que nadie consigue algo importante sin esfuerzo. Para alcanzar vuestros objetivos, avanzad paso a paso, sin rendiros y poniendo ganas en cada intento.

3. Rezo:

Padre Nuestro...

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

“Kit de supervivencia para este curso”

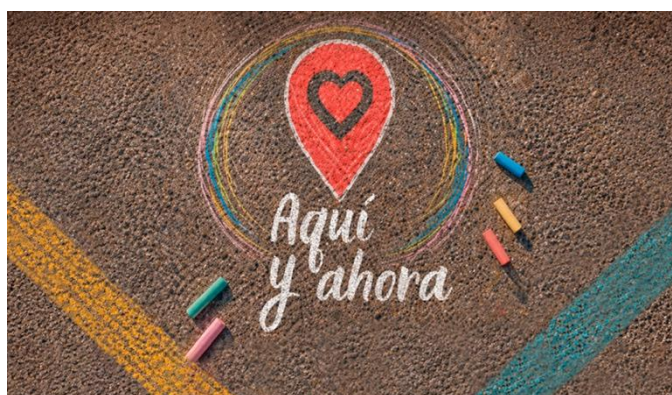
Viernes 18: “Estar aquí y ahora”

En el nombre del Padre...

1. Escucho:

Hoy vamos a escuchar una canción que nos acompañará muchas veces durante este curso.

Es la canción de nuestro lema: «Aquí y ahora».



Mientras la escucháis, intentad quedaros con una palabra o una frase que os llame la atención. [Pincha aquí.](#)

2. Reflexiono y comparto:

A veces pensamos demasiado en lo que pasó ayer o en lo que ocurrirá mañana y se nos olvida lo único que realmente tenemos entre las manos: hoy.

Dios no está lejos ni tenemos que esperar un momento extraordinario para encontrarlo. Está aquí, en nuestra vida, y está ahora, en este momento.

- ¿Qué palabra o frase de la canción te ha llamado más la atención?

3. Rezo:

Jesús, ayúdanos a no vivir pendientes solo del ayer o del mañana.

Enséñanos a descubrirte en las personas y momentos de cada día
y a aprovechar todo lo bueno que nos regala el presente.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.